



**INTERNATIONAL BUDO FEDERATION  
WEDSTRIJDREGLEMENT  
NEDERLANDS**

---

**WEDSTRIJDREGLEMENTEN SEMI-CONTACT KARATE**

**Juni 2011**

# I Voorwoord

## 1. GELDIGHEIDSGEBIED

Wedstrijden die onder auspiciën van de I.B.F. worden georganiseerd dienen de technische en organisatorische voorschriften van het wedstrijdreglement op te volgen. In geval van afwijkingen heeft de organisator de verplichting dit bij het uitschrijven van een wedstrijd te vermelden.

## 2. UITSLUITING AANSPRAKELIJKHEID

De deelname aan toernooien van de I.B.F. is uitsluitend op eigen risico. De organisator neemt geen enkele aansprakelijkheid voor lichamelijk letsel en/of elke andere schade op zich.

## 3. WEDSTRIJD DISCIPLINES

De wedstrijden worden in de volgende disciplines uitgevoerd:

1. Forms Individueel
2. Individueel wapen
3. Forms team synchroon
4. Fights individueel
5. Fights team.

## 4. INSCHRIJVING/AANKONDIGING

Bij een inschrijving/aankondiging moet tenminste vermeld worden;

- Datum van de inschrijving/aankondiging
- Naam van de organisator
- Soort van het toernooi
- Plaats en datum van het toernooi
- Tijd van het begin en einde van de weging
- Aanvangstijd van het toernooi
- Deelnemers leeftijden
- Toernooi type open toernooi of een IBF Toernooi
- Soort van wedstrijden
- Categorieën
- Minimum van graduatie of maximum van graduaties
- Gewichtsklassen
- Aantal wedstrijdvloeren
- Wijzen op het wedstrijdreglement
- Prijzen na de wedstrijden
- Te betalen bedragen hoogte, termijn en soort van betaling (kas- of bankbetaling)
- Voorwaarden van terugbetaling bij niet deelname na inschrijving

- Einddatum inschrijvingen
- Adres van inschrijvingen

**Als bijlagen zullen de volgende stukken bijgevoegd zijn**

- Aanmeldingen van deelnemers, verzorgers/coaches en scheidsrechters
- Omschrijving van de kledingvoorschriften
- Akkoordverklaring
- Routebeschrijving
- Overnachtingsmogelijkheden

**5. DEELNEMERS**

Bij deelname aan een I.B.F. toernooi dient men in het bezit te zijn van een

I.B.F. paspoort met een geldig jaarzegel. Bij open toernooien kan hiervoor afgeweken worden. Minderjarigen hebben een schriftelijke akkoord verklaring van ouders of verzorgers nodig.

**6. VERZORGERS/COACHES**

Als verzorger/coach kunnen personen worden ingezet, die aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Meerderjarig
- De verzorgers/coaches is bij aanmelding te benoemen
- Per wedstrijdvlouer kan er één verzorger/coach aangemeld worden.
- Verder kunnen er nog twee extra verzorgers/coaches aangemeld worden.

**7. SCHEIDSRECHTERS**

Als scheidsrechter kunnen personen worden ingezet, die aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Meerderjarig
- Vakkundig gekwalificeerd
- Een geldige scheidsrechterlicentie van de IBF kunnen overleggen
- Bij open toernooien mag hier **geen afwijkende regeling worden genomen**
- De beschikbare scheidsrechters zijn bij aanmelding te benoemen.

## **8. UITSLUITING VAN DEELNAME**

Van actieve deelname zijn scheidsrechters, verzorgers en coaches uitgesloten. Deelname aan de afzonderlijke onderdelen fights of forms kan worden toegestaan wanneer in deze onderdelen geen inzet als scheidsrechter volgt. Andere regelingen moeten in de uitnodigingen worden vermeld. Indien er sprake is van schorsing worden de bovengenoemde functionarissen uitgesloten van deelname. Deelnemers met een geldige licentie en nationale vertegenwoordigers kunnen als verzorger ingezet worden wanneer er onvoldoende mensen hiervoor beschikbaar zijn.

## **9. TECHNISCHE COMMISSIE**

De I.B.F.-Internationaal stelt een technische commissie aan, die uit een technisch directeur en twee A scheidsrechters zijn samengesteld. Zij besluiten bij meerderheid over vragen en uitleggingen. Ook gaan zij over de graduering van scheidsrechters A en over de inzet van scheidsrechters bij Europese en Wereldkampioenschappen. Bij deze kampioenschappen nemen zij tevens de functie van hoofdscheidsrechters op zich. De technisch directeur leidt deze commissie en voert de administratie van het scheidsrechter A bestand.

## **II Scheidsrechter reglement**

### **1. SCHEIDSRECHTER LICENTIES**

E = Aspirant/verzorger gegradueerd vanaf witte band ( Behalve in Nederland)

D = Scheidsrechter gegradueerd met een bruine band en rode band (of vergelijkbaar)

C = Scheidsrechter gegradueerd vanaf 1e dan/tan (of vergelijkbaar)

B = Scheidsrechter gegradueerd van 1e dan/tan (of vergelijkbaar)

A = Internationale scheidsrechter gegradueerd vanaf 1e dan/tan (of vergelijkbaar)

Bezitters met een E of een D licentie gegradueerd en lager dan een zwarte band. kunnen bij goed presteren door de landelijke Hoofdscheidsrechter maximaal tot C licentie aangesteld worden.

### **2. Uitleg per Graduatie**

E- Aspiranten/verzorgers kunnen vanaf 16 jaar bij jeugd, verenigings- en schooltoernooien of vergelijkbare andere toernooien in kader van het reglement ingezet worden als tijdwaarnemer of schrijver ingezet worden, verzorgers vanaf 18 jaar kunnen worden ingezet als verzorger.

D- Scheidsrechters mogen vanaf 16 jaar worden ingezet als lijnrechter en als form scheidsrechter bij jeugd, vereniging of daarmee vergelijkbare toernooien, vanaf 18 jaar kunnen zij ook als matscheidsrechter worden ingezet.

C- Scheidsrechters mogen vanaf 16 jaar worden ingezet als lijnrechter en als form scheidsrechter bij jeugd, verenigings of daarmee vergelijkbare toernooien, vanaf 18 jaar ook als matscheidsrechter en als hoofd scheidsrechter worden ingezet.

B- Scheidsrechters vanaf 18 jaar mogen daarenboven ook vanaf landelijke toernooien als matscheidsrechter en form scheidsrechter worden ingezet.

A- Scheidsrechters vanaf 18 jaar mogen daarenboven vanaf landelijke toernooien als hoofdscheidsrechter worden ingezet.

De inzet van scheidsrechters op landelijk niveau worden bepaald door de lands- hoofdscheidsrechter of technisch directeur van de I.B.F. (int)

De nominering van scheidsrechters voor toernooien vanaf landelijk niveau volgt door de landelijke Hoofd scheidsrechter, over de inzet bij Europese en wereldkampioenschappen beslist de technische commissie van de I.B.F. (int)

Als tijdwaarnemer en/of schrijver kunnen na aanwijzing van de toernooileiding ook minderjarigen en mensen zonder scheidsrechter licentie.

### **3. VERWERVEN VAN SCHEIDSRECHTERLICENTIES**

E- Aspiranten/verzorger (coach) licenties worden na deelname aan 2 scheidsrechters cursussen (waarvan er tenminste 1 met het thema fights) verstrekt.

D/C- Licenties worden na deelname aan 2 scheidsrechters cursussen. (waarvan tenminste 1 met het thema fights)

B- Licenties worden verkregen na de opleiding C en bij regelmatige deelname aan scheidsrechters opleidingen en het regelmatig met goed gevolg presteren tijdens toernooien. De waardering en het uitgeven van licenties is te verkrijgen na beoordeling van de landelijke hoofdscheidsrechter.

A- Licenties worden na het verkrijgen van de licentie B bij regelmatige deelname aan scheidsrechter opleidingen en het regelmatige deelname en presteren overeenkomstig de reglementen verkregen, De waardering volgt door beoordeling van de technische commissie van de I.B.F. Internationaal. De uitgifte van de A licentie geschiedt door de technisch directeur van de I.B.F. internationaal.

### **4. GELDIGHEID VAN SCHEIDSRECHTERLICENTIES**

Een afgifte en registratie van licenties is alleen mogelijk met een I.B.F. paspoort en een geldig jaar zegel.

Zonder jaarzegel vervallen direct alle licenties en de registratie daarvan. Scheidsrechters hebben tot 31- 01 van het lopende jaar de tijd hun paspoort te voorzien van de geldige jaarzegel.

De geldigheid van scheidsrechterlicenties moeten door deelname aan twee scheidsrechter opleidingen in één kalenderjaar bevestigd worden, Door deelname aan 1 opleiding en deelname aan twee toernooien op nationaal niveau of door nominatie van de landshoofdscheidsrechter kan een scheidsrechter licentie eveneens bevestigd worden

Aspiranten en verzorgers bevestigen hun licenties door deelname aan één opleiding met als thema fights.

A scheidsrechters moeten tenminste iedere drie jaar een bevestiging door een lid van de technische commissie tijdens een Europees of een wereldkampioenschap verkrijgen. Deelname en bevestiging is te melden aan de technisch directeur. Bij het niet deelnemen volgt terugzetting.

## **5. TERUGZETTING VAN SCHEIDSRECHTERLICENTIES**

Wie in één jaar niet heeft voldaan aan bovenstaande voorwaarde wordt terug gezet. C/D, aspirant en verzorgers licenties verliezen hun geldigheid. Wie binnen twee jaar zijn scheidsrechter, aspirant of verzorgers licentie niet bevestigd heeft wordt gedeactiveerd en zijn registrering wordt opgeheven. Het terugzetten van A scheidsrechters wordt door de landshoofdscheidsrechter vermeld aan de technische directeur van de I.B.F. internationaal.

## **6. SCHEIDSRECHTERVERGOEDING**

De vergoedingen voor deelname aan toernooien worden nationaal bepaald. De vergoeding bij toernooien van de I.B.F. internationaal zijn internationaal vastgelegd. Scheidsrechters met een B licentie hebben bij deze toernooien geen aanspraak op vergoeding.

## **7. SCHEIDSRECHTERKLEDING**

Bij toernooien op landelijk en hoger niveau is de volgende kleding verplicht.

- Grijs broek/rok
- Wit overhemd/blouse
- I.B.F. stropdas (wijnrood met embleem)
- Donkerblauw colbert met IBF scheidsrechterembleem
- Turn schoenen met binnenzool (speciaal voor sporthallen)

## **8. RECHTSBIJSTAND**

Scheidsrechters genieten vanaf landelijke toernooien rechtsbijstand door de I.B.F. Ieder organiserend I.B.F. land moet hiervoor een rechtsbijstandverzekering afsluiten.

## 9. DISCIPLINAIRE KWESTIES EN MAATREGELLEN

Bij het overtreden van de wedstrijdreglementen/toernooireglementen door scheidsrechters, aspiranten en Coaches in het bijzonder tegen een onwaardig verhouding, moet de wedstrijdleiding of de hoofdscheidsrechter direct ingrijpen.

De betreffende scheidsrechter/coach wordt van het toernooi/wedstrijd uitgesloten en gesommeerd de ruimte/sporthal te verlaten. De recente gebeurtenis moet vermeld worden aan de bondshoofdscheidsrechter. Deze beslist samen met de daarvoor bevoegde discipline-presidenten en een vertegenwoordiger van het bestuur van de IBF over verdere te nemen maatregelen. Daarnaast is ook nog een vertegenwoordiger van de nationale scheidsrechters bij betrokken.

Bij onvoldoende inzicht en bekwaamheid van de Scheidsrechter in het verloop van een wedstrijd, heeft de wedstrijdleiding of de hoofdscheidsrechter het recht om de Scheidsrechter uit het veld te halen. Dit voorval is moet vermeld worden aan de bondshoofdscheidsrechter. De bondshoofdscheidsrechter beslist over de betreffende te nemen maatregelen.

Bij uitstekende en positieve bekwaamheid zoals ook inzicht van de scheidsrechter bij wedstrijden wordt dit door de wedstrijdleiding/de hoofdscheidsrechter vermeldt aan de bondshoofdscheidsrechter.



### III **REGELGEVING FIGHTS**

#### 1. **JURISDICTIE**

#### **SAMENSTELLING**

De jury bestaat tenminste uit:

- 1 Hoofdscheidsrechter
- 1 Matscheidsrechter (fightleader)
- 2 of 4 hoekscheidsrechters
- 1 Tijdwaarnemer
- 1 Schrijver

#### 2 **UITRUSTING**

- Actuele aankondiging van het toernooi
- Wedstrijdreglement
- Aanwijs staven rood en wit
- Rode gordel en witte gordel
- Tijd klok
- Scoreborden voor **punten, minuspunten en waarschuwingen.**

#### 3 **WEDSTRIJDVLOER**

- 8 maal 8 meter
- Onder landelijke wedstrijden kan ook terug worden gegrepen op 6 maal 6 meter
- Veiligheidszone van 1 meter rondom de wedstrijdvloer.
- Deelnemers afstand van 2 meter in het midden van de wedstrijdvloer

#### 4. **DEELNEMERSTRUCTUUR**

Bij Nat. Kampioenschappen starten vrouwelijke en mannelijke deelnemers altijd gescheiden. Er is geen onderscheid in gradueringen; bij Europese en internationale toernooien is de deelname vanaf blauw (of gelijk van stijlrichting) en vanaf de leeftijd van 16 jaar voorgeschreven.

##### **Gewichtsklassen individueel:**

Jeugd t/m 10 jaar	-25	-30	-35	-40	-45	45+		
Junioren 11 t/m 15 jaar	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-65	65+
Dames vanaf 16 jaar	-55	-65	-75	75+				
Heren vanaf 16 jaar	-60	-65	-70	-75	-80	-90	90+	

**Bij landelijke toernooien kunnen de gewichtsklassen niet worden samengevoegd.**  
Afwijkingen bij landelijke toernooien moeten in de uitnodigingen **uitdrukkelijk vermeld worden**

##### **Gewichtsklassen teams:**

Bij internationale kampioenschappen:

Dames en heren deelname per gewichtsklasse, is er voor één gewichtsklasse geen deelnemer beschikbaar dan kan een deelnemer uit een naastgelegen lagere gewichtsklasse starten.

## 5. WEDSTRIJDMODUS

Gewonnen heeft diegene die na de wedstrijd na aftrek van minuspunten de meeste punten heeft. Gewonnen met een technisch K.O. heeft diegene **zonder rekening te houden met minuspunten** 5 punten voorsprong heeft.

De Wedstrijd wordt bij ieder waardering positief of negatief onderbroken,

de onderbreking volgt op toedoen (initiatief) van de matscheidsrechter. De hoekscheidsrechters tonen door het samen tikken van de aanwijstaven een waardering aan. Het aangeven van een waardering door de hoekscheidsrechters volgt door de hoekscheidsrechters overeenkomstig "bijlage scheidsrechttekenen".

De matscheidsrechter spreekt **zonder rekening te houden met zijn eigen stem** na het meerderheids principe (uitzondering zie onder punt 18) de waardering uit een laat die aan de jurytafel aangeven.

## 6. WEDSTRIJD SYSTEEM

Individueel:

De wedstrijd wordt met K.O. systeem met verliezerronde uitgevoerd. In de verliezersronde komt diegene die zijn eerste wedstrijd verloren heeft. Diegene die zijn tweede wedstrijd verliest is uit. In de verliezersronde wordt om plaats 3 en 4 gestreden.

Teams:

De winnaar per gewichtsklasse verkrijgt 2 punten bij een overwinning, de verliezer krijgt geen punten.

Bij gelijk spel ontvangt ieder 1 punt, bij gelijk spel in de teamwaardering stelt ieder team onafhankelijk van de gewichtsklasse 1 deelnemer voor een beslissing wedstrijd de beslissingswedstrijd volgens het reglement individueel gespeeld.

## 7. WEDSTRIJDSDUUR

De duur van een gevecht is 2 minuten. Vanaf landelijk niveau bij finalepartijen duurt het gevecht 3 min, gelijkspel na de reguliere tijd wordt de partij met 1 minuut verlengd, na verlenging van de eerste waardering beslist het eerste punt, vanaf landelijk niveau bestaat de tijd uit de werkelijke gevechtstijd.

Duur gevecht	<b>2</b>	<b>minuten</b>	
Finale partij	<b>3</b>	<b>minuten</b>	

## 8. BESCHERMINGSUITRUSTING

Voor deelname aan de fights is de volgende uitrusting dwingend voorgeschreven:  
Van deze regels mag onder geen enkele manier afgeweken worden.

### Onderlichaambescherming voor manlijke en vrouwelijke deelnemers (toc)

- De onderlichaambescherming (toc) dient men enkel onder kleding te dragen.

### Voet bescherming

- **De voet bescherming dient de gehele voet incl. de enkel en tenen omsluiten.**
- De teennagels dienen kort geknipt te zijn.

### Handbescherming

- De handbescherming voor alle gewichtsklassen moeten een gewicht van **10 ounce** (ca. 280 gram) bedragen: voor kinderen t/m10 jaar een gewicht van **8 ounce** (ca. 225 gram), echter zijn ook 10 ounce handbeschermingen toegelaten, bij een besluit van IBF.
- De vorm van de handschoen moet gesloten zijn en een vingerkromming aangeven
- De duimbescherming moet aan de handschoen genaaid zijn

### Geldt zowel voor Hand- en voetbescherming

- Hand en voetbescherming moeten uit elastische en gepolsterde materiaal bestaan, zij mogen geen harde delen zoals metaal, hardplastic, ritssluitingen, en knopen of veters (elastische veters boven op equipment)bestaan.

### **Daaroverheen zijn de volgende beschermingsuitrusting toegestaan:**

- Scheenbescherming onder de kleding
- Borstbescherming dames onder de kleding
- Mondbescherming
- Hoofdbescherming.
- Verplicht bij Moslima is dat bij fights een hoofdbescherming wordt gedragen.  
Voor scheenbeen, borst en hoofdbescherming gelden dezelfde eisen aan het materiaal als voor de hand en voetbescherming.
- Het gebruik van bandages is alleen met een bewijs van een arts mogelijk. De deelnemer dient dit voor het wedstrijdbegin in de tijd voor het wegeen aan de hoofdscheidsrechter te melden. De hoofdscheidsrechter beslist dan over deelname aan het toernooi.

### Verboden zijn

- Het dragen van haarbanden of ander hard materiaal is verboden.
- Het dragen van ieder soort van sieraden is verboden
- Het dragen van een bril is verboden (Alleen bij Fights)
- Het dragen van doeken of ieder andere losse kleding is verboden (Bij Moslima geldt een uitzondering)

## 9. **KLEDINGSVOORSCHRIFT VOOR DEELNEMERS EN VERZORGERS**

De kleding van de deelnemers dient stijl eigen te zijn.

Alle bovenkleding is tenminste met het bondslogo te zien (rechts), daarbij kan een vereniging/school logo gedragen worden (links).

Bij open toernooien dient er in de uitnodiging vermeld te worden, dat alleen stijleigen kleding is toegestaan.

**Het omslaan of oprollen van broekspijpen en mouwen is verboden.**

De deelname is alleen mogelijk in stijleigen kleding.

**De verzorgers moeten zich door hun kleding duidelijk van scheidsrechters en deelnemers onderscheiden.**

Alleen zandschoenen met witte zolen zijn geoorloofd

Vanaf landskampioenschappen moeten tevens de landskleuren en het bondslogo gedragen worden

## 10. **GEDRAG EN OPGAVE VAN DE COACHES**

De plaats van de coach bevindt zich buiten de veiligheidszone van de wedstrijdvloer, de coach moet op een geplaatste stoel blijven zitten.

De coach ondersteunt zijn deelnemer door;

- Hulp bij het aantrekken van de veiligheids uitrusting
- Halfluide aanwijzingen tijdens het gevecht
- Toezien op het houden aan de wedstrijd regels door zijn deelnemer gedurende het gevecht
- Het indienen van protesten bij de matscheidsrechter bij een overtreding van het reglement door de jury (zie hiervoor art 13 protest)
- opgegeven van het gevecht geschiedt door het werpen van een witte handdoek
- De coaches onderwerpen zich aan het wedstrijdreglement.
- Bij overtreding van het wedstrijdreglement wordt naar zwaarte een waarschuwing uitgesproken

Bij herhaalde overtreding dient men de hoofdscheidsrechter erbij te roepen.

- Het is dan aan de hoofdscheidsrechter om de wedstrijd af te breken.
- De tegenstander tot winnaar te verklaren
- De coach de hal te laten verlaten
- De zaak aan de landshoofdscheidsrechter te melden

De landshoofdscheidsrechter beslist met een vertegenwoordiger van het bestuur, de verantwoordelijke stijlpresident en in het bijzonder het scheidsrechtergerecht over verdere maatregelen.

Bij zwaarder overtreding zoals: zich niet houden aan de DO etiquette minachting van de tegenstander en/of de jury. Kunnen de mat- en hoofdscheidsrechter meteen optreden.

## 11. VERWONDINGEN/BLESSURES

Bij verwondingen/blessures dient de matscheidsrechter direct het gevecht te onderbreken, de tegenstander dient zich met de rug naar de wedstrijdvloer buiten de wedstrijdvloer bij zijn verzorger te aan te melden.

De matscheidsrechter vraagt de eerste hulp/toernooiarts naar de wedstrijdvloer. Voor de verzorging staat éénmaal de wedstrijdtijd ter beschikking, daarna dient men de wedstrijd te onderbreken.

De matscheidsrechter beslist na advies van de eerste hulp over de voortzetting van de wedstrijd bij een onvoorwaardelijke verwonding/blessure zin de volgende waarderingen te nemen.

Verwonding/blessure zonder invloed ven buiten af, in het bijzonder door eigen schuld

- De tegenstander wordt tot winnaar uitgeroepen.

Verwonding/blessure door schuld van handelingen door de tegenstander.

- De tegenstander wordt gediskwalificeerd.
- De gewonde/geblesseerde wordt tot winnaar verklaard.
- Kan de gewonde/geblesseerde niet eer deelnemen aan het toernooi, dan moet de tegenstander van verdere deelname aan het toernooi worden uitgesloten.

## 12. OPGAVE

Bij opgave van het gevecht door de deelnemer of de coach dient de matscheidsrechter de tegenstander tot winnaar te verklaren.

### 13. PROTEST

Een protest kan alleen door de betreffende verzorger via de de matscheidsrechter bij de hoofdscheidsrechter worden ingediend. **Het protest kan alleen bij overtreding van het reglement door de jury worden ingediend.** Men dient de wedstrijd direct te onderbreken en het protest door de betreffende verzorger in aanwezigheid van de matscheidsrechter bij de hoofdscheidsrechter in te dienen. De hoofdscheidsrechter besluit aansluitend over het protest en over verder te nemen maatregelen. **Een verder protest tegen deze beslissing in het bijzonder de getroffen maatregelen is niet mogelijk .**

**Ieder protest moet op een protestformulier worden ingediend (zie protestformulier) de protestpartij dient een bedrag van € 15,00 direct te betalen, wordt het protest gegrond verklaart ontvangt de protestpartij het bedrag terug, wordt het protest afgewezen gaat het bedrag naar de IBF internationaal of in het bijzonder naar de IBF nationaal.**

### 14. WAARDERINGSCRITERIA

Het toernooi fights wordt in All Style semi-contact uitgevoerd.

### 15. SEMI-CONTACT

De uitvoering van technieken in semi-contact zijn als volgt gedefinieerd: ..

- De Intensiteit van een techniek mag generlei verwonding tot gevolg hebben.
- Een lichte huidsverkleuring mag ontstaan.
- Juiste en goed gecontroleerde uitvoering.
- De technieken mogen explosief en krachtig zijn, maar licht contact is hierbij geboden.

### 16. GEOORLOOFDE ZONES OM TE RAKEN

De geoorloofde zones om te raken hebben betrekking op:

- **Het onderste deel** beperkt zich op de voetbescherming
- **Het middelste gedeelte** is de voorzijde van de romp, begrenst zich van de gordel tot de schouderlijn en anderszins van de oksels tot de gordel.
- **Het boven gedeelte** is het gezicht met de begrenzing loodrecht de aanzetting van de oren

Aanvallen op ieder ander deel van het lichaam zijn verboden.

## 17. GEOORLOOFDE UITVOERING VAN TECHNIEKEN

### Voettechnieken:

Alle gedefinieerde voettechnieken kunnen gebruikt worden, zowel voorwaarts, zijdelings, rond en hoektrappen.

Daarover heen voetvegen van buiten af, waarbij het evenwicht van de tegenstander verstoord (gebroken) moet zijn, dit om een positieve waardering te verkrijgen. Technieken met de uitvoering van boven naar beneden (zgn. AXT kick) zijn daarentegen verboden.

### Handtechnieken:

Alle gedefinieerde handtechnieken met de voorkant van de vuist en de handrug mogen gebruikt worden. Technieken met de handkant en de binnenzijde zijn verboden. Technieken met de uitvoering van onderen naar boven (UPPERCUT) zijn verboden **Eveneens verboden zijn zweepslagen voorwaarts en achterwaarts uitgevoerd. Verder zijn technieken met de uitvoering van boven naar onderen verboden.**

Verdere verboden technieken zijn:

- Kniestoten
- Worpen
- Vastpakken (klemmen)
- Elleboogstoten
- Kopstoten



## 18. WAARDERING

Alle waarderungen volgen in principe naar het meerderheidsstandpunt.

**Wanneer de matscheidsrechter de wedstrijd onderbreekt met het voornemen een waardering toe te kennen, heeft hij de mogelijkheid deze waardering alleen te nemen; echter alleen dan wanneer alle hoekscheidsrechters “niets gezien aangeven”. Is ook alleen maar waardering positief of negatief of een ander aangeven zoals geen waardering, vervalt de alleen mogelijke waarderingsmogelijkheid van de matscheidsrechter.**

### Positieve waarderungen

#### 1 PUNT

- Handtechniek naar de midden en hoge zone uit stand of gesprongen
- Voettechniek naar de middenzone uit stand
- Voetvegen van buiten naar binnen op de onderste zone (waarbij tegenstander het evenwicht verliest)
- Het inlopen op een gecontroleerde techniek
- Vasthouden met een treffer door een handtechniek

#### 2 PUNTEN

- Voettechniek naar de bovenste zone vanuit stand
- Voettechniek naar de middenzone uit een sprong
- Voetveeg van buiten met een volgtechniek van een punt (voordat de schouder de grond raakt)

#### 3 PUNTEN

- Voettechniek naar de bovenste zone vanuit een sprong
- Voetveeg met een volgtechniek van twee punten (voordat de schouder de grond raakt)

## **Negatieve waarderingen**

### **WAARSCHUWINGEN**

- Aanval naar de rug, wervelkolom, adamsappel, achterhoofd (zonder contact)
- Aanval onder de gordel (zonder contact)
- Rug toedraaien
- Verwonding voorspiegelen
- Passiviteit
- Weg vluchten van het gevecht
- Omklemmen
- Vasthouden zonder actie.
- Ongecontroleerde techniek (zonder contact)
- Aanval met een verboden techniek (zonder contact)
- Buiten de lijn van de mat komen

### **1 MINUSPUNT**

- Alle Acties die al met een waarschuwing zijn beoordeeld
- Treffen naar de rug, wervelkolom, adamsappel en achterhoofd
- Treffen onder de gordel
- Naslaan na het commando stop
- Aanval op een al op de bodemliggende tegenstander
- Treffen met de binnenzijde van de vuist
- Treffen met een ongecontroleerde techniek
- Treffen met een verboden techniek
- Te hard Contact

### **1 MINUSPUNT (alleen te geven door de matscheidsrechter):**

- Spreken op de wedstrijdvloer
- Incorrecte kleding
- Naslaan na het commando stop, met aansluitend een actie die een minuspunt ten gevolge heeft.

## **DISKWALIFICATIE (DOOR DE MATSCHEIDSRECHTER ALLEEN)**

- De derde minuspunt
- Full contact
- Verlies van de geestelijke instelling van de vechtkunsten(DO) en verlies van zelfbeheersing, K.O. en neerslaan
- Het uiten van misnoegen tegen de tegenstander of de jury (scheidsrechters)
- Dragen van sierraden of vergelijkbare attributen
- Te lange teennagel
- Het herhaaldelijk negeren van aanwijzingen van de matscheidsrechter
- Het duidelijk consumeren van alcohol en drugs
- Aantreden zonder correcte beschermingsuitrusting.
- Niet aantreden na 1 minuut na de derde oproep

<b>Woordenlijst voor de Scheidsrechter</b>	
<b>Nederlandse Terminologie</b>	<b>Engelstalige Terminologie</b>
Aanduiding deelnemers rood/wit	Red or white
Gevechtshouding	Fighting stand or stand by
Start	Fight
Tijd	Time
Stop	Break
Punt	Point
Minuspunt	Minuspoint
Waarschuwing	Warning
Buiten de lijn komen	Stepping out off the line
De rug toedraaien	Turning your back
Passief vechten	Passive fighting
Een gevecht ontwijken	Avoiding the fight
Vasthouden	Holding your opponent
Omdraaien	Turning your back and sit down

### **Handelingsvolgorde**

Deelnemers oproepen.

Mat groeten en gevechtsveld betreden.

Controle van de bescherming van de deelnemer.

Groeten naar elkaar, en groeten naar de jurytafel.

Gevechtshouding innemen.

Controle paraatheid hoekscheidsrechter en jurytafel.

Gevecht starten.

## **IV      REGELGEVING FORMS**

### **1.      SAMENSTELLING JURY**

De jury bestaat tenminste uit:

- 1 Hoofdscheidsrechter
- 1 Scheidsrechter (voorzitter)
- 1 Schrijver (lijstadministratie)
- 2 Scheidsrechters

Vanaf landsniveau

- 4 Scheidsrechters

### **2.      UITRUSTING**

- Actuele aankondiging/uitnodiging van het toernooi
- Wedstrijdreglement
- Borden voor de puntenwaardering
- Eventueel een kleine weegschaal

### **3.      WEDSTRIJDVLOER**

- Standaardgrootte 8 maal 8 m met aansluitend een zekerheidszone van 1 meter.
- De wedstrijdvloer kan voor teamsynchroon overeenkomstig worden vergroot
- De wedstrijdvloer moet niet alleen door juridische argumenten, maar ook uit Veiligheidsoverwegingen gemarkeerd worden
- De scheidsrechter (leider en de scheidsrechters zitten in het midden 2 meter voor de wedstrijdvloer.
- De ingangslijn wordt door een 1 meter langeplakstreep 1 meter voor de wedstrijdvloer op de jury Tegenover zijde gemarkeerd.
- Een startpunt is niet verplicht.

#### **4. DEELNEMERSTRUCTUUR**

Vanaf landsniveau starten vrouwelijke en mannelijke deelnemers altijd gescheiden, in team is een gemixt team geoorloofd wanneer het in de uitnodiging vermeld (aangegeven) is.

Een team bestaat uit 3 leden Vanaf landsniveau volgt geen scheiding naar gradueringshoogten, vanaf Europesekampioenschappen is een graduering vanaf blauwe gordel (of gelijk de stijrichting) en dat in de leeftijd vanaf 16 jaar en ouder voorgeschreven.

Leeftijdsklassen individueel

Jeugd: Kinderen in de leeftijd t/m 10 jaar

Junioren: · Jeugdigen in de leeftijd t/m 15 jaren

Senioren: Jeugdigen en volwassenen in de leeftijd vanaf 16 jaar

Leeftijdsklassen in team wedstrijden:

In principe komen de leeftijdsklassen overeen met die van het individueel. Een teamlid kan in de naast gelegen hogere of lagere leeftijdsklasse toebehoren wanneer dit in de aankondiging/uitnodiging is vermeld. De deelnemer volgt de leeftijdsklasse van de beide andere teamleden.

#### **5. WEDSTRIJD MODUS**

De wedstrijd wordt in individueel en team synchroon overeenkomstig de deelnemerstructuur uitgevoerd. Er kunnen zowel traditionele als ook vrije vormen getoond worden. De wedstrijd wordt in één ronde uitgevoerd.

De eerste starter of team van één pool start na de ronde nogmaals. De waardering wordt door puntenborden of met handtekenen van 5.0 -5.5 -6.0 -6.5 tot 10 of in het bijzonder van 5.0 -5.1 5.2 -5.3 tot 10 uitgevoerd.

Gewonnen heeft diegene na het optellen van de individuele waardering van de scheidsrechters het hoogste puntenaantal gekregen heeft

Bij de waardering door 5 scheidsrechters worden de hoogste en laagste waardering weggestreept, bij waardering met drie scheidsrechters vindt geen wegstrepen plaats. Bij een gelijkstand beslist het nogmaals uitvoeren van een form waarbij de deelnemers (betrokken bij de gelijkstand) nogmaals na elkaar aantreden, een beslissingsuitvoering kan tot op de finale plaatsen 1 t/m 4 beperkt worden. Een afspraak van de scheidsrechter met betrekking tot de waardering een deelnemer of de waardering tijdens een ronde is niet toegestaan. De uitwisseling van de jury of van een scheidsrechter tijdens een ronde is zonder dwingende reden niet geoorloofd.

## **6. KLEDINGREGLEMENT**

De kleding moet overeenkomend de stijl schoon en correct zijn. Veranderingen zoals mouwen of broekspijpen oprollen of anders is niet toegestaan. De handen en voeten mogen niet bedekt zijn. Het dragen van sieraden of iets dergelijks is niet toegestaan.

## **7. WAPENS**

Alleen traditionele wapens zijn toegestaan. Het gebruik van illegale wapens is verboden. Wervelende of turbulente wapens mogen niet scherp zijn. Vuistwapens zijn niet toegestaan. Messen, zwaarden e.d. mogen niet scherp zijn.

## **8. WAPENCONTROLE**

Een wapencontrole moet altijd uitgevoerd worden. De controle kan door een scheidsrechter individueel of in de groep worden uitgevoerd. De wapens worden door de deelnemers in knielende houding aangeboden. De wapens zijn door de scheidsrechters met de huidige stijlrichting/traditie overeenkomend te worden behandeld. De deelnemer moet zijn/haar wapen met de juiste benaming en kenmerken kunnen voorstellen, anders volgt door iedere individuele scheidsrechter een puntenaftrek van één punt

De wapens dienen binnen het tolerantiewaarde liggen en mogen geen manipulaties ondergaan. Afwijkingen binnen het tolerantie gebied kunnen onder omstandigheden tot een puntenaftrek van 1 heel punt leiden van iedere individuele scheidsrechter.

## **9. WEDSTRIJDUITVOERING**

De individuele wedstrijd begint met het opstellen van de deelnemers na de oproep om op deingangslijn te verschijnen. De na 1 min na de derde oproep niet aangetreden deelnemer wordt gediskwalificeerd. Op deingangslijn schikt de deelnemer zijn kleding en groet de jury voor het betreden van de wedstrijdvloer. Op het startpunt groet de deelnemer de jury opnieuw en maakt bekend welke form hij/zij loopt en welke stijl.

Na de voorstelling gaat de deelnemer zelfstandig in zijn beginopstelling en start zijn form. Na de laatste techniek blijft de deelnemer kort in deze stand en gaat dan in de beginopstelling terug dan volgt de waardering van de jury na de waardering groet de deelnemer de jury en verlaat ruggelings de wedstrijdvloer.

### **Wedstrijd Team synchroon**

De wedstrijd team synchroon de afloop van de wedstrijd individueel uitgevoerd, waarbij de middelste starter zie hierboven.

## 10. WAARDERING

De waardering richt zich naar de hoofdwaarderingcriteria en de waarderingssleutel. Beslissend is de gehele indruk van de form. De form zal het karakter van een gevecht uitbeelden. De etiketten is als een uitdragend criterium te beachten, omdat daar de uitdrukking van de innerlijke en uiterlijke instelling van de budoka aanwezig is.

## 11. WAARDERINGSCRITERIA

- Etiquette
- Uitdruk
- Techniek
- Beweging
- Dynamiek
- Vloeiend
- Kracht
- Synchroniteit

## 12. GEEN WAARDERINGSCRITERIA

- Diagram (Team forms)
- Verandering van het verloop van een traditionele form
- Artistiek

## 13. PUNTENWAARDERINGSSYSTEEM

<b>5,0 - 6,0</b>	Net voldoende tot voldoende
<b>6,0 - 7,0</b>	Voldoende tot goed
<b>7,0 - 8,0</b>	Goed tot zeer goed
<b>8,0 - 9,0</b>	Zeer goed tot Bijzonder goed (uitstekend)
<b>9,0 - 10,0</b>	Bijzonder goed tot uitmuntend

## 14. DEFINITIE VAN DE WAARDERINGSKRITERIA

### **Techniek:**

Nauwkeurigheid, Juiste houding, goede ademhaling en correcte kijkrichting,

Zowel een verdedigingstechniek als een aanvalstechniek moet duidelijk herkenbaar zijn.

### **Beweging:**

Nauwkeurige coördinatie en een correcte uitvoering van een techniek.

Een duidelijke uitvoering van de beweging.

### **Dynamisch:**

Kinetisch (door lichte krachtige ) en statische(door krachtige en rustige) energie in een samenspel van een beweging of in een bewegingsverandering.

### **Vloeiend:**

Het ritmische en harmonische overgang van een beweging/techniek of een combinatie van bewegingen en technieken.

### **Kracht:**

Statische en een dynamische en snelle spierspanning/spiersamentrekking bij het uitvoeren van een techniek.

### **Uitstraling:**

Zelfverzekerd, geloofwaardig, Mimiek, individualiteit, uitstraling.

### **Etiquette:**

Algehele uitstraling en optreden, kleding, discipline, sportiviteit, voorbeeld van integriteit

### **Synchroniteit:**

Gelijktijdigheid van beweging/techniek. Een eenheid vormen.



## 15. Diskwalificatie( met een meerderheid besluit)

Bij een overtreding tegen de voorschriften door :

- Incorrecte kleding
- Dragen van sieraden
- Geen discipline en respect tonen
- Niet opdagen nadat er 1 minuut is verstreken na de derde oproep.
- Aantreden met een niet traditioneel wapen.
- Aantreden met een gemanipuleerd/ niet correcte wapen.
- Aantreden met een illegaal wapen
- Aantreden met kartelwapen
- Aantreden met een vuistwapen
- Aantreden met een scherpe puntige wapen
- Buiten de wedstrijd veld treden tijdens een Form met een wapen

## 16. Nul waardering

Het voortijdig stoppen van een form als ook van het laten vallen van de wapen wordt met een nul gewaardeerd.

## 17. PROTEST

Een protest kan alleen door een coach over de Matscheidsrechter bij de Hoofdscheidsrechter ingediend worden. Een protest kan alleen als vervolg van een overtreding van de regels door de Matscheidsrechter. Het protest moet per direct worden ingediend....

Aansluitend beslist de Hoofdscheidsrechter of het ingediende protest gegrond is. En welke maatregel er genomen word. Bij besluitvorming over de genomen maatregel kan onder geen beding een verdere protest worden ingediend.

Bij elke protest wordt er een formulier ingevuld worden (Protest- Formulier.) Degene die het protest indient, is verplicht een bijdrage te leveren van Euro 15,00. Deze moet per direct betaald worden. Wanneer het protest gegrond is krijgt diegene die het protest heeft ingediend het ingelegde bijdrage weer terug. Wanneer het protest wordt afgewezen komt de ingelegde Bijdrage ten goede aan IBF internationaal.